

検索単語は、以下の3つの軸で決定した。すなわち、(A) ヘルスケアクエスチョン (HQ) に関する検索単語、(B) 各療法に関する検索単語、(C) 新技術に関する検索単語である。そして文献調査の際には、まず、「(A) HQに関する検索単語」と「(B) 各療法に関する検索単語」をかけあわせて文献抽出した。この基本的な文献検索に加えて、「(C) 新技術に関する検索単語」を追加した検索も行った。これは、新技術を活用した非薬物療法に関する文献を見落とさないためである。

(A) ヘルスケアクエスチョン (HQ) に関する検索単語：

HQ1. ○○療法は、認知機能の向上、維持、低下抑制に有用か？

<認知機能関連>

cognitive function, global cognition, executive function, memory function, visuospatial, language, attention, processing speed, planning, decision making, responding to feedback/error correction, feedback/error utilization, overriding habits/inhibition, mental/cognitive flexibility, learning, perceptual-motor, perception, visuoconstructional, praxis, gnosis, social cognition, recognition of emotion, theory of mind

<効果関連>

同上

<対象関連>

同上

HQ2. ○○療法は、日常生活機能 (ADL) の改善、維持、低下抑制に有用か？

<ADL 関連>

日本語キーワード：ADL, 日常生活動作, 日常生活活動, 自立, QOL, 生活の質

英語キーワード：activity of daily living, functional status, functional capacity,

functional independence, quality of life, well-being, social health, Instrumental

activities of daily living, Complex instrumental activities of daily living

<効果関連>

日本語・英語キーワード：

改善：improve, enhance, elevate

維持：maintain, sustain, preserve, retain, control

低下抑制：(prevent, suppress, ameliorate, reduce) + (decline, decrease, lowering, diminish)

リスク低減：risk reduction

修飾：modification

<対象関連>

同上

HQ3. ○○療法は、運動機能の向上、維持、低下抑制に有用か？

<運動機能関連>

日本語キーワード：運動機能

英語キーワード：motor function, (motor or movement) + (ability, capacity, performance, control, skill, coordination)

<効果関連>

同上

<対象関連>

同上

HQ4. ○○療法は、行動・心理症状（BPSD）の予防、軽減に有用か？

<行動・心理症状関連>

日本語キーワード：神経精神症状，行動・心理症状，妄想，幻覚，興奮，うつ，不安，アパシー，意欲低下，脱抑制，焦燥，異常行動，徘徊，睡眠障害，食行動異常，BPSD，攻撃性，易怒性，精神運動速度低下，口唇傾向，乱暴，隠す，ため込み，常同行動

英語キーワード：neuropsychiatric symptoms, behavioral and psychological symptoms, delusions, hallucinations, agitation, depression, anxiety, apathy, disinhibition, irritability, aberrant motor behavior, sleep disturbance, eating abnormalities, BPSD, aggression, excitation, psychomotor retardation, hyperorality, rummaging, hiding, hoarding, stereotypy, repetitive behavior

<効果関連>

日本語・英語キーワード：

改善：improve, control, reduce, decrease, lowering, diminish, decline, suppress, ameliorate

リスク低減：risk reduction, prevent

修飾：modification

<対象関連>

同上

HQ5. ○○療法は、認知症発症のリスクを低減させるか？

<効果関連>

予防：prevent, control, lowering, decrease

リスク低減：risk reduction

修飾：modification

<対象関連>

日本語キーワード：認知症，認知低下，アルツハイマー病，レビー小体型認知症，前頭側頭型認知症，前頭側頭葉変性症，血管性認知症，軽度認知障害，軽度神経認知障害，自覚的認知障害

英語キーワード：dementia, cognitive dysfunction, Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies, frontotemporal dementia, frontotemporal lobar degeneration, vascular dementia, mild cognitive impairment, preclinical, prodromal, mild neurocognitive disorder, subjective cognitive decline

(B) 各療法に関する検索単語：

<運動療法>

日本語キーワード：運動療法, 身体運動, スポーツ, 有酸素運動, 筋力トレーニング, 筋力運動 (運動療法と認知トレーニングの併用は運動療法に入れる)

英語キーワード：exercise therapy, physical exercise, physical activity, aerobic exercise, resistance exercise, isometric exercise, mind body exercise, multi-component exercise, combined exercise and cognitive training

<栄養療法>

日本語キーワード：食品, 飲料, 栄養, 食事

英語キーワード：food, beverages, diet, nutrition, dietary supplements, dietary supplementations, food supplements, food Supplementations, herbal supplementations, nutraceuticals, vitamin

<認知訓練>

日本語キーワード：認知リハビリテーション, 認知訓練, 認知刺激, 記憶訓練, 学習療法, パズル, クイズ, 計算, デュアルタスク, ゲーム, 認知エクササイズ, 認知フィットネス, 認知ヘルス,ブレインリハビリテーション, ブレイントレーニング, レジャー活動, カード, チェス, 碁, 将棋, クロスワード, 精神刺激活動, 認知刺激活動, エクサゲーム

英語キーワード：cognitive rehabilitation, cognitive training, memory training, learning therapy, cognitive activity, cognitive therapy, cognitive stimulation therapy, puzzle, quiz, calculation, dual task, game-based intervention, brain fitness, games, Cognitive + (exercise, fitness, health), brain + (rehabilitation, trainingなどを組み合わせる), leisure activity, cards, chess, go, shogi, crosswords, mentally stimulating activity, cognitively stimulating activity, exergaming

<現実見当識訓練>

日本語キーワード：見当識訓練

英語キーワード：reality orientation, reality orientation therapy, orientation therapy, cognitive orientation, cognitive reorientation

<包括介入>

日本語キーワード：多因子介入

英語キーワード：multiple factor intervention, multimodal intervention, multidomain intervention, multidomain lifestyle intervention,

<音楽療法>

日本語キーワード：音楽療法，歌，歌唱，合唱，音楽鑑賞，器楽演奏，楽器，音楽活動，ダンス

英語キーワード：music therapy, musical intervention, music-based interventions, singing music, listening to music, instrumental music-making, playing a musical instrument, musical activities, dance

<回想法>

日本語キーワード：回想法

英語キーワード：reminiscence therapy, life review

<精神療法>

日本語キーワード：精神療法，心理教育，ポジティブ心理学，認知行動療法，問題解決療法，集団療法，マインドフルネス，電話介入，ウェブを用いた介入，ベネフィット・ファインディング，心理社会的介入，家族介護者，介護負担，負担軽減

英語キーワード：psychotherapy, psychoeducation, positive psychology, cognitive behavioural therapy, problem-solving therapy, group therapy, mindfulness, telephone intervention, web-based intervention, benefit-finding intervention, psychosocial intervention, family caregiver, caregiver burden, burden reduction

(C) 新技術に関する検索単語：

日本語キーワード：インターネット，デジタルデバイス，スマートフォン，ウェアラブルデバイス，仮想現実，拡張現実，複合現実行動変容を促すアプリ，コンピュータ，タブレット，モバイル，ゲーム，GPS，全地球測位システム，センシング，人工知能，機械学習，深層学習，ニューラルネットワーク

英語キーワード：information and communication technology, digital devices, smartphone, wearable device, virtual reality, augmented reality, mixed reality, Apps (that promote) behavior change, Apps (that encourage) behavior change, computer, computerized, tablet, mobile, gaming, GPS (global positioning system), internet, technology, multimodal, sensing, AI (artificial intelligence), (machine or deep) learning, neural network